

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser!	4
--------------------------------------	---

1. Kapitel

Die körperliche Entwicklung



Einleitung zum Kapitel (<i>Gedicht</i>)	13
Wissenswertes zur körperlichen Entwicklung (<i>Sachinformation</i>)	14

Eigene Identität finden

Schau in den Spiegel (<i>Gedicht/Kreativwerkstatt</i>)	15
Wo ist die Nase? (<i>Spiel zum Kennenlernen des Körpers</i>)	15
Atem hören (<i>Atemübung/Entspannungsspiel</i>)	16
Selbstporträt (<i>Humorvolles Zeichnen/Kennenlernspiel</i>)	17
Wie groß bin ich? (<i>Messlatte/Raumgestaltung</i>)	18
Körperspuren (<i>Kreatives Gestalten/Sensibilisierungsübung</i>)	19
Nimm dir Zeit (<i>Meditationsübung/Mandala legen</i>)	20

Fit und gesund in den Tag

Ausgewogene Ernährung schmackhaft machen (<i>Gesundheitstraining</i>)	21
Hurra, wir machen Pause! (<i>Spruch</i>)	22
Vor dem Essen (<i>Tischspruch</i>)	22
Danke, lieber Gott (<i>Tischgebet</i>)	22
Gewürzweckerl (<i>Vollwertrezept/Kochtipps</i>)	23
Apfel-Hüttenkäse (<i>Vollwertrezept/Kochtipps</i>)	24
Herr Nimmersatt (<i>Reimgeschichte/Ernährungserziehung</i>)	24
Das Frühstücksei (<i>Hand-/Spielgeschichte</i>)	26
Kleiner Apfel rot und rund (<i>Lied/Vitamin- oder Geburtstagsjause</i>)	27
Wie ein Storch im Wasser (<i>Gedicht/Kneippen</i>)	27
Kneippen weckt Lebensfreude (<i>Gesundheitserziehung</i>)	28
Bin ich müde (<i>Spruch/Rückenhygiene</i>)	28

Der Zahnwechsel beginnt!

Zahnkalender (<i>Kopiervorlage</i>)	29
Mund auf, Mund zu (<i>Bastelidee/Namenskärtchen</i>)	30
Zähne putzen (<i>Lied/Gesundheitserziehung</i>)	31

Keine Angst vor Sexualerziehung

Auf Kinderfragen die richtige Antwort finden (<i>Gesundheitserziehung/Gesprächsrunde</i>)	32
Mama mit ihrem Baby zu Besuch (<i>Babypflege/Körperhygiene</i>)	32
Spielideen zum Thema Arzt und Spital (<i>Bastelidee/Gesundheitserziehung</i>)	33
Mama (Papa), hör mir bitte zu! (<i>Gedicht/Gesprächsrunde</i>)	34

2. Kapitel

Die motorische Entwicklung



Einleitung zum Kapitel (<i>Gedicht</i>)	35
Wissenswertes zur motorischen Entwicklung (<i>Sachinformation</i>)	36

Körperliches Training macht Spaß

Staffellauf (<i>Wettlauf/Kooperationsspiel</i>)	37
Abenteuer-Spielstunde (<i>Offenes Bewegungskonzept/Erlebnispädagogik</i>)	37
Hindernisbahn (<i>Geschicklichkeitsparcours</i>)	38
Komm, fang den Ball! (<i>Reaktionsspiel</i>)	38
Zeitungsgolf (<i>Erlebnispädagogik</i>)	39
Tempel-Farbhüpfen (<i>Hüpfspiel</i>)	39
Lustiger Wackeltanz (<i>Bewegungslied/Gruppentanz</i>)	40
Seilfangen (<i>Fang-/Reaktionsspiel</i>)	40

Förderung der Grobmotorik

Matschen im Sand (<i>Lernwerkstatt Sandtisch/Bauen und Gestalten</i>)	41
Bastelteig aus Sägespänen (<i>Lernwerkstatt Werk Tisch/Kreatives Gestalten</i>)	41
Kneten mit Ton (<i>Lernwerkstatt Tontisch/Kreatives Gestalten</i>)	42
Weiche Knetmasse aus Alaun (<i>Lernwerkstatt Knettisch/Kreatives Gestalten</i>)	42
Bälle aus Pappmaché herstellen (<i>Lernwerkstatt Basteltisch/Kreatives Gestalten</i>)	43
Experimentieren mit Rasierschaum (<i>Lernwerkstatt Schaumtisch/Kreatives Gestalten</i>)	43
Lieber kleiner Schmetterling (<i>Spiellied/Tanz</i>)	44
Beidhändiges Musikmalen (<i>Simultanzeichnen/Kreativität</i>)	45
Malen mit Fingerfarben aus Tapetenkleister (<i>Lernwerkstatt Maltisch/Kreatives Gestalten</i>)	45
Eine Fliege fliegt herum (<i>Spiellied</i>)	46
Bunter Flattervogel (<i>Bastelidee/Gymnastische Bewegungsübungen</i>)	47
Tratterflatt (<i>Sprachspielerei/Bewegungsimpuls</i>)	47

Verbesserung der Feinmotorik

Ich kann klopfen (<i>Hand-/Spielgeschichte</i>)	48
Bilder aus Knülltechnik (<i>Lernwerkstatt Knülltisch/Kreatives Gestalten</i>)	48
Flechten und Schnüre drehen (<i>Lernwerkstatt Handarbeiten/Textiles Gestalten</i>)	49
Klopf auf Holz (<i>Lernwerkstatt Garten/Holzarbeiten</i>)	49
Weben und Sticken (<i>Lernwerkstatt Nähtisch/Handarbeiten</i>)	50

Masche binden (<i>Lernwerkstatt/Lebenspraktische Tätigkeiten</i>)	51
Auf und zu (<i>Spiellied/Fingergymnastik</i>)	52
Knopfwettrennen (<i>Geschicklichkeitsspiel</i>)	52

Impulse für die Grafomotorik

Sprechzeichen (<i>Verse/Schwungübungen</i>)	53
Das Haus (<i>Gedicht/Sprechzeichen</i>)	54
Fantastisch Zeichnen (<i>Gedicht/Beidhandzeichnen</i>)	55
Büro für Kinder (<i>Lernwerkstatt Schreibecke/Raumkonzept</i>)	55
Tanzende Buchstaben (<i>Gedicht/Schreibübung</i>)	56

3. Kapitel

Die kognitive Entwicklung



Einleitung zum Kapitel (<i>Gedicht</i>)	57
Wissenswertes zur kognitiven Entwicklung (<i>Sachinformation</i>)	58

Entfaltung der Sinne

Geldschatz suchen (<i>Optisches Wahrnehmungsspiel</i>)	59
Im Rampenlicht stehen (<i>Optisches Wahrnehmungsspiel/Pantomime</i>)	59
Mein Spiegelbild (<i>Optisches Wahrnehmungsspiel/Partnerspiel</i>)	60
Farbenkette legen (<i>Optisches Wahrnehmungsspiel/Tischspiel</i>)	60
Puzzlespiel aus Ansichtskarten (<i>Optisches Wahrnehmungsspiel/Bastelidee</i>)	60
Ich spiele auf der Trommel (<i>Spiellied/Rhythmik</i>)	61
Kinder-Klangsymphonie (<i>Akustisches Wahrnehmungsspiel</i>)	62
Aufgepasst, wer hört seinen Namen? (<i>Akustisches Wahrnehmungsspiel</i>)	62
Buchstaben gruppieren (<i>Akustisches Wahrnehmungsspiel</i>)	62
Wühl- und Fühlkorb (<i>Taktil-es Wahrnehmungsspiel</i>)	63
Taststrümpfe/Duftstrümpfe (<i>Taktil-es Wahrnehmungsspiel/Riechspiel</i>)	63
Fischen (<i>Taktil-es Wahrnehmungsspiel/Fangspiel</i>)	63
Spürst du deine Hände? (<i>Taktil-kinästhetische Wahrnehmungsübung/Meditation</i>)	64

Mehr Erfolg durch Lerngymnastik

Das große Krabbeln (<i>Fangspiel/Über-Kreuz-Übung</i>)	65
Auf und nieder (<i>Spruch/Über-Kreuz-Sit-ups</i>)	65
Hüpfen, springen, hopsassa (<i>Spiellied/Über-Kreuz-Bewegungen</i>)	66
Das Schiff (<i>Spruch/Lockerungsübung</i>)	66
Streck nach vor das rechte Bein (<i>Spiellied/Über-Kreuz-Bewegungen</i>)	67
Großer Achter (<i>Spruch/Lockerungsübung</i>)	68
Rubbel-di, bubbel-di (<i>Spruch/Entspannungsübung</i>)	68
Schütteltanz (<i>Bewegungslied/Entspannungsübung</i>)	69
Ohrenzwicken (<i>Spruch/Akupressur-Massage</i>)	70
Lachen ist gesund (<i>Lach-Yoga/Vokalatmung</i>)	70

Mathematik, ein Teil unseres Lebens

Rund oder eckig (<i>Gedicht/Lernwerkstatt Mathematik</i>)	71
Rechentisch/Rechenecke (<i>Lernwerkstatt Mathematik/Raumkonzept</i>)	71
Spieluhr aus Holz (<i>Bastelidee/Ratespiel</i>)	72
Ich kann rechnen (<i>Lied/Bastelidee</i>)	73
Zahlenklatschkette (<i>Multikulturelles Lernen/Konzentrationsspiel</i>)	74

Naturwissenschaften entdecken und erforschen

Was ich alles wissen möchte (<i>Gedicht/Gesprächsrunde</i>)	75
Experimentiertisch (<i>Lernwerkstatt Forschungslabor/Raumkonzept</i>)	75
Newton'sche Scheibe (<i>Lernwerkstatt Forschungslabor/Experiment</i>)	76
Fallschirmspringer (<i>Lernwerkstatt Forschungslabor/Experiment</i>)	77
Bau- und Konstruktionsecke (<i>Technische Lernwerkstatt/Raumkonzept</i>)	77
Das Müllungeheuer (<i>Lernwerkstatt Forschungslabor/Gedicht</i>)	78
Tüftlerecke (<i>Technische Lernwerkstatt/Raumkonzept</i>)	79
Mein Fotoapparat (<i>Lied/Sprachspielerei</i>)	79
Im Einklang mit der Natur (<i>Gedicht/Kosmische Erziehung</i>)	80

4. Kapitel

Die sprachliche Entwicklung



Einleitung zum Kapitel (<i>Gedicht</i>)	81
Wissenswertes zur sprachlichen Entwicklung (<i>Sachinformation</i>)	82

Sprachspielereien und vieles mehr

Kleine Zunge, komm heraus (<i>Zungen-/Spielgeschichte</i>)	83
Eins, zwei, Papagei (<i>Auszählreim</i>)	83
Zungenbrecher (<i>Sprachspielerei/Nonsensverse</i>)	84
ABC-Buchstabengeschichte (<i>Gedicht</i>)	84
Clowni Vielfraß (<i>Kettengeschichte/Kreatives Gestalten</i>)	85
Ich brauche eine Schultasche (<i>Lied</i>)	86

Zuhören, verstehen und sprechen

Komm, hör zu! (<i>Lernwerkstatt Hörecke/Raumkonzept</i>)	87
Was bin ich? (<i>Quiz-Spiel</i>)	87
Flaschendreher mit „W-Fragen“ (Wer, was, wo ...) (<i>Frage-Antwortspiel</i>)	88
Ausflug in den Tiergarten (<i>Akust. Wahrnehmungs-/Sprachspiel</i>)	88
Verrate mir das Gegenteil (<i>Sprachspiel</i>)	89
Einzahl-Mehrzahl-Rollbahn (<i>Sprachspiel</i>)	89
Finde den passenden Oberbegriff (<i>Sprach-/Bewegungsspiel</i>)	89
Buchstaben-Schatzkiste (<i>Optisch-akustisches Differenzierungsspiel</i>)	90
Bald geh ich in die Schule (<i>Lied</i>)	91
Wann muss ich heute nach Hause kommen? (<i>Reaktionsspiel</i>)	91

Sprache und Kommunikation als Schlüssel zur Welt

Die Katze und der Hund (<i>Tiergeschichte/Kreatives Gestalten</i>)	92
Computerecke/Lern-Laptop (<i>Medien-Lernwerkstatt/Raumkonzept</i>)	93
Tilki saatin kac? (Fuchs, wie spät ist es?) (<i>Türkisches Fangspiel</i>)	94
There is a cat (<i>Englisches Lied/Kanon</i>)	95
I am happy (<i>Englisches Lied</i>)	96

Freude am Lesen wecken

Tastbilderbuch zum Selbermachen (<i>Bildgeschichte/Kreativität</i>)	97
Im Reich der Bücher (<i>Lernwerkstatt/Raumkonzept</i>)	99
Die vier Jahreszeiten (<i>Gedicht/Wandkalender</i>)	100

5. Kapitel

Die emotionale Entwicklung



Einleitung zum Kapitel (<i>Gedicht</i>)	101
Wissenswertes zur emotionalen Entwicklung (<i>Sachinformation</i>)	102

Vielfalt an Gefühlen wahrnehmen

Ich bin glücklich (<i>Lied/Gesprächsrunde</i>)	103
Angst fühlen (<i>Gedicht</i>)	104
Deine Füße tragen dich (<i>Mentale Entspannungsübung</i>)	104
Glücksmoment (<i>Gedicht/Philosophieren mit Kindern</i>)	105
Der schönste Tag im Jahr (<i>Geburtstagslied/Festrituale</i>)	106
Wunschträume (<i>Gedicht/Philosophieren mit Kindern</i>)	107
Mein kleines, liebes Kuschtier (<i>Schmuseliad/Gesprächsrunde</i>)	108

Umgang mit Emotionen und Gefühlen

Schau mich an (<i>Gedicht</i>)	109
Gefühlsecken aufsuchen (<i>Gruppenspiel</i>)	109
Gefühlszustände aufdecken (<i>Gruppenspiel</i>)	110
Gefühle zum Klingen bringen (<i>Klangexperiment/Ratespiel</i>)	110
Tanz der Gefühle (<i>Experimentelles Tanztheater</i>)	111
Gefühlspantomime (<i>Ratespiel/Stegreiftheater</i>)	111
Traurig sein (<i>Gedicht</i>)	112
Stimmungsbilder malen (<i>Bildnerisches Gestalten/Workshop</i>)	112
Wut abklopfen (<i>Partnermassage-Spiel</i>)	113
Stark wie ein Löwe (<i>Lied/Aggressionsschrei</i>)	113
„Granitbeißer“ (<i>Aggressionsschrei/Atemübung</i>)	114
Donnerwetter (<i>Spiel zum Aggressionsabbau</i>)	114

EQ spielerisch fördern

Telefonieren kann lebenswichtig sein! (<i>Lernspiel/Medienbildung</i>)	115
Notrufnummern merken (<i>Lied</i>)	116
Das schaffe ich! (<i>Lernspiel</i>)	116
Verantwortung übernehmen (<i>Lernspiel/Gesprächsrunde</i>)	117
Eigene Ideen und Einfälle umsetzen (<i>Lernspiel</i>)	118

Disziplin bringt Erfolg! (<i>Lernspiel</i>)	118
Ohne Fleiß kein Preis! (<i>Lernspiel/Gesprächsrunde</i>)	119
Durchblick (<i>Lernspiel</i>)	119
Eigenverantwortlich sein (<i>Lernspiel/Gesprächsrunde</i>)	120
Zielstrebig vorwärts (<i>Lernspiel</i>)	120

6. Kapitel

Die soziale Entwicklung



Einleitung zum Kapitel (<i>Gedicht</i>)	121
Wissenswertes zur sozialen Entwicklung (<i>Sachinformation</i>)	122

Kontakte knüpfen, Freundschaften schließen

Ich winke dir zu (<i>Begrüßungslied</i>)	123
Aufeinander zugehen (<i>Partnerspiel</i>)	123
Sich gegenseitig grüßen (<i>Begrüßungsrituale</i>)	124
Hallo, hallo! (<i>Begrüßungstanz</i>)	124
Wir grüßen euch alle (<i>Begrüßungslied</i>)	125
Ich reich dir meine rechte Hand (<i>Begrüßungstanz</i>)	126
Was ich dir sagen möchte (<i>Gedicht/Bastelidee</i>)	126
Wann kommst du heim? (<i>Gedicht/Gesprächsrunde</i>)	127
Freundschaftsdiagramm erstellen (<i>Wandbild/Gemeinschaftsarbeit</i>)	127
Freunde sind wichtig! (<i>Lied/Kreatives Gestalten</i>)	128
Gemischte Gefühle (<i>Gedicht</i>)	128

Teamfähigkeit und Kooperation

Das Pendel (<i>Erlebnispädagogik/Gruppenspiel</i>)	129
Große Straßenwalze (<i>Erlebnispädagogik/Gruppenspiel</i>)	129
Schwungfolien-/Schwungtuch-Spiele (<i>Erlebnispädagogik/Gruppenspiel</i>)	129
Der mächtige Geist (<i>Erlebnispädagogik/Gruppenspiel</i>)	130
Wir klatschen (<i>Spiellied/Rhythmische Klangexperimente</i>)	131
Wenn ich groß bin (<i>Gedicht/Philosophieren mit Kindern</i>)	132
Denke ich ... (<i>Gedicht/Philosophieren mit Kindern</i>)	133
Ballstafette (<i>Wettspiel</i>)	133
Hausschuh-Fußball (<i>Mannschaftsspiel</i>)	133
Räuberball (<i>Fußballspiel</i>)	134
Torwächter aufgepasst! (<i>Gruppenspiel</i>)	134

Umgang mit Konflikten

Sei mir bitte nicht böse (<i>Versöhnungsspruch/Ritual</i>)	135
Ein Versprechen halten (<i>Spruch/Friedensritual</i>)	135
Lass uns den Streit beenden (<i>Versöhnungslied</i>)	136
Verzeih mir (<i>Lied/Versöhnungsritual</i>)	137
Frieden statt Gewalt (<i>Friedenshymne/Philosophieren mit Kindern</i>)	138



Humor als Brücke von Mensch zu Mensch

Lachecke (<i>Entspannungsinsel/Raumkonzept</i>)	139
Wir sind lustig heut (<i>Lied/Klatschspiel</i>)	140
Geisterstunde (<i>Tobespiel</i>)	141
Zwickezwack, der Floh (<i>Sprachspielerei/Kitzelspiel</i>)	141

Hurra, bald beginnt die Schule

Freu dich auf den Schulstart! (<i>Gebet/Mentale Entspannungsübung</i>)	142
Allgemeine Informationen zum Schuleintritt	142



Autorenporträt

Renate und Franz Steiner	143
--------------------------------	-----