

Inhaltsverzeichnis

Weswegen dieses Buch?	4
1. SCHRITT: Lerntypengerecht lernen	5
Test A: Lerntypentest mittels Testperson	6
Test B: Lerntypentest mittels Fragebogen	8
Training der visuellen Fähigkeiten	11
Lerntipps für visuelle Lerntypen	12
Mathe-Lerntipps für visuelle Lerntypen	17
Deutsch-Lerntipps für visuelle Lerntypen	18
Englisch-Lerntipps für visuelle Lerntypen	19
Training der auditiven Fähigkeiten	20
Lerntipps für auditive Lerntypen	21
Mathe-Lerntipps für auditive Lerntypen	24
Deutsch-Lerntipps für auditive Lerntypen	25
Englisch-Lerntipps für auditive Lerntypen	26
Training der kinästhetischen Fähigkeiten	27
Lerntipps für kinästhetische Lerntypen	28
Mathe-Lerntipps für kinästhetische Lerntypen	30
Deutsch-Lerntipps für kinästhetische Lerntypen	31
Englisch-Lerntipps für kinästhetische Lerntypen	32
2. SCHRITT: Lernorganisation zu Hause	33
Zeit- und Lernplaner	33
Tagesplaner	35
Semesterplaner	37
Jahresplaner	39
Tagesleistungskurve	40
Arbeitsplatz	41
Hausübungsmanagement	44
Konzentration	48
Bewegungs- und Entspannungsübungen in Lernpausen	51
Lernkartei	53
3. SCHRITT: Lernorganisation in der Schule	57
Ordnung bei den Schulsachen	57
Heftführung	59
Den Unterricht erfolgreich mitgestalten	62
Körperliche Fitness	64
Fragen stellen	65
Meint er mich??	66
Sitzplatz in der Klasse	67
Konzentration im Unterricht	68
Unterrichtspausen sinnvoll nutzen	69

4. SCHRITT: Vorbereitung auf Prüfungen	70
Schularbeiten und Tests erfolgreich bestehen	70
Vorbereitung einer Englisch-Schularbeit (Test)	73
Vorbereitung einer Mathe-Schularbeit	74
Vorbereitung einer Deutsch-Schularbeit	75
Mündliche Prüfungen erfolgreich bestehen	76
5. SCHRITT: Wie Eltern helfen können	79
Motivieren – nicht streiten!	80
Elternwünsche	81
Kinderwünsche	82
Lernverträge	83
Wohlfühlatmosphäre	84
Falsche und gefährliche Hilfe	85
Warum helfen?	86
Wie helfen?	87
Was tun bei schlechten Noten?	88
Belohnungen	90
Nachhilfe	91
Gespräche mit dem Lehrer/der Lehrerin	97
ANHANG 1: Fünf Kompaktlernpakete	
Ferien-Lernpaket	99
Schulstart-Lernpaket	102
2.-Semester-Lernpaket	103
Mir-steht-das-Wasser-bis-zum-Hals-Lernpaket	104
Entscheidungsprüfungs-Lernpaket	105
ANHANG 2: Aus dem Schulrecht	
Benotung	106
Mündliche Prüfung	106
Wunschprüfung	107
Schularbeiten	107
Nachschularbeiten	107
Frühwarnsystem	108
Aufsteigen mit einem „Nicht genügend“	108
Berufung	109
Wiederholungsprüfung	109
Durchstarten Lernhilfebücher	110
Nützliche Internet-Adressen	111
Stichwortverzeichnis	112